

女性会だより

第 52 号

令和 4 年 10 月 1 日発行

発行 大和商工会議所 女性会

〒242-0021

大和市中央 5-1-4

☎ 046-263-9112

会長あいさつ

通常総会の役員改選にてご承認いただき、今期も会長をさせて頂く事になりました岡本幸子です。新役員も加わり、役員8名での運営体制となりました。今期もまだまだコロナの情勢に戸惑う所はありますが、女性会としては、会員の皆様に喜んで頂ける事を心掛けて、出来る事から行動していきます。

創立40周年事業に向けて、皆様のアドバイスや知恵を取り入れて役員一同、力を合わせて取り組んでいきたいと思っていますので、ご協力宜しくお願い致します。



写真前列左から 鈴木啓子副会長、岡本幸子会長、高山美津江理事、
本田たか子副会長、

後列左から 永瀬弘美理事、鈴木幸子理事、大前千鶴理事、金子利枝子理事

通常総会



令和4年6月8日 大和商工会議所にて、女性会の通常総会をリアル開催いたしました。来賓として、大和市長 大木哲様、大和市民民経済部長 佐藤則夫様、大和商工会議所副会頭 片倉忠雄様、大和商工会議所青年部 会長 小嶋隆様にご出席いただき、ご祝辞をいただきました。

総会はすべての議案が異議なく承認され、滞りなく終えることができました。総会終了後の懇親会はコロナ禍以前は、立食パーティーでしたが、今年度

はコロナ禍のため着座でのティーパーティーを開催いたしました。総会並びに懇親会の席は適度な距離を保てるように配置し、席に着いたままの懇親会ではコミュニケーションが弾むようにケーキとコーヒーを提供し、楽しみながら開催することができました。コロナ禍の為3年ぶりにリアル総会並びに懇親会を皆様の御協力により、無事開催出来た事に心から感謝いたします。



関東商工会議所女性会連合会 2022年度 総会〈沼津大会〉



令和4年5月11日 プラザヴェルデ キラメッセぬまづにて2019年栃木大会から3年ぶりにface to face開催となりました。国歌、商工会議所女性会の歌ともに清聴で、会場には約370名の会員が出

席しました。来賓挨拶では、静岡県知事 川勝氏が「今こそ女性の力と連帯感が必要、女性会の歌に感動しました。」と語られました。記念講演会では、1957年の静岡国体で沼津市がフェンシングの競技会場となり、2020東京オリンピックの事前合宿誘致活動をきっかけに「フェンシングのまち」として日本フェンシング連盟との連携が始まり、オリンピックメダリストの太田雄貴氏が講師として「フェンシングへの想い」「突け、心を。」「人気と認知の違い」等、競技の魅力やその想いを語り、太田氏の情熱と人柄に感銘を受けました。

懇親会では、地元食材をふんだんに使ったお重弁当にケーキ、3ピースバンドのジャズ演奏と、とても有意義な時間を過ごすことができました。次の開催地は群馬県前橋市です。

神奈川県商工会議所女性会連合会 会員大会

令和4年6月20日 神奈川県商工会議所女性会連合会総会、会員大会及び講演会・交流会が横浜ホテルニューグランドにて開催されました。コロナ禍の中、久しぶりの開催とあって会場は華やかな雰囲気になっていました。

総会后、横須賀商工会議所会頭 平松廣司氏による「渋沢栄一と企業経営」のテーマで講演があり、渋沢栄一は東京商業会議所(現東京商工会議所)、東

京証券取引所を創立し、女性の地位向上にも尽力されたことは有名です。私達女性は渋沢栄一の女性の地位向上への想いに応えられているのでしょうか。

交流会では岡本会長がコンポスト事業並びに来年で当女性会が40周年になることを発表されました。暑い中、参加していただいた会員の皆様、有難うございました。



毎日が少し楽しくなる“エンジョイ・ライフ”ゼミ

パート2

令和4年7月4日 昨年度2月に延期となりました女性会主催のエンジョイ・ライフゼミが開催されました。第1部は「家族で考える相続対策」と題して大和証券の寺内弘美さんと清水好美さんの資産運用、相続対策のお話でした。世界情勢も変化し将来に不安になることや高齢化問題などある中で、資産運用や証券投資で相続対策というと、なおさら健康なうちから正しい知識と準備が必要だと思いました。資産運用しながら相続対策できれば一番安心だと思いますが、気になる方は気軽に大和証券さん(☎045-451-7001)にお話を聞いてみてはいかがでしょうか。



第2部は「今できること」と題して健康&栄養教室ラポナルの本田たか子さんの「体重だけに注目しては危険」というお話でした。ご自身の経験談も説得力があり、運動だけでは痩せられない、バランスのよい食事や筋肉、水分などすべてバランスが整って健康であることに気づくことができ、感覚だけでなく体組成計で自分の数値をチェックすることが大切だと思いました。更にこれを習慣化することが自分と向き合い健康に対する意識や心のバランスを保つことに繋がっていきます。平均寿命は延びていますが自分の足で立って健康で元気で過ごせることが一番だと思います。体組成を測定してみようかなと思ったらラポナルの本田さんに電話(☎080-5873-0638)してみてください。

パート3



令和4年3月16日 令和3年度 3回シリーズ企画の“パート3”が大和商工会議所にて開催されました。

第1部は、桜ヶ丘駅前のメガネ屋さん「メガネのアキ」杉本光子さんによる【心と体の繋がり】～つぼとんとんで心と体の不調がすっきり!～。メガネ屋さんでありながら、メガネのお話は一切無しで、心身の健康法「TFTタッピング療法」を伝授くださいました。呼吸を意識しながら、顔、体、手のつぼを自分で優しくタッピングしていくことを教わり、体が温まり癒されました。不安、ストレス、怒り、悲しみ、抑うつ、体の痛み、トラウマ、恐怖症など、広い範囲の心理的問題に対処できる手法とのこと。

体験したいと思われたあなた、ワンコイン500円にて～メガネのアキ～ご予約を☎046-269-0455

第2部は、座間(最寄駅は南林間)にサロンを構える「足のトラブル専門店 花美～HANABI～」永瀬弘美さんの【足と体の繋がり】～健康は足元から～。言われてみれば、足は体の土台でした。そのような認識をしたことがなく、足をぞんざいに扱ってきたことに気付かされ、足のトラブルが全身の問題にも発展することを知りました。とにかくまずは自分の足を観察して、何か気になることがあったら早めに改善していくことが大切。

小さなことでも相談はお気軽に花美～HANABI～☎046-255-3375まで。

嬉しいことに、パーソナルトレーナー 齋藤聖子さんによる体操指導もあり、全身スッキリ、とても気持ちの良い体験ができました。



コンポスト寄贈

令和4年4月28日、コンポスト事業の新たな取り組みとして、子育てルームさとも園・こそだちきょうしつ さとも園を運営している一般社団法人地域創生会様にコンポストバッグ2個を寄贈いたしました。

今回の取り組みは地域創生会様と連携し、園のお子さんたちや先生方のお弁当で食べきれなかったものをコンポストで堆肥にさせていただくというものです。お子さんたちに堆肥づくりを体験していただき、学びの一環としていただきながら、生ごみ削減、SDGsの輪を広めることが目的です。

今後は当会会員事業所で農園を借りている方とも連携し、園のお子さんや当会で小さいお子さんやお孫さんがいる方向への農業体験を開催する予定です。

皆様からの堆肥の寄付も募集しておりますので、寄付いただける方は事務局までご連絡ください。



新入会員紹介

今年度上半期にご加入いただきました、新会員をご紹介します。



有限会社パームマーケティング（モリヤ動物病院）

森谷 絵美

つきみ野に動物病院を開業して早13年となり、長女、次女も獣医師となり現在に至っております。飼い主様と共に悩み、共に歩み、共に喜ぶ医療をモットーにしております。

会員募集 私たちと一緒に活動しませんか？

「大和商工会議所女性会とは」

昭和58年に、大和市商工会の女性会員と、会員の配偶者・親族等の女性で結成された組織です。活動を通じて多くの仲間と出会うことができます。ぜひ一緒に活動してみませんか。ご興味のある方はお気軽に事務局までお問合せください。

- 会費…年6,000円(大和商工会議所の会費とは別途)
- 事務局 大和商工会議所 担当:金子 電話:046-263-9112

主な活動

- 視察研修事業
- 講演会事業
- 新年会
- 地域振興事業他

創立40周年事業

大和商工会議所女性会は令和5年11月で創立40周年となり、令和6年1月に40周年事業を開催する予定です。これから役員を中心に皆様にもご協力いただきながら、企画してまいりますのでよろしくお願いいたします。