商工会議院 vol.341 **YAMATO**

適格請求書(インボイス)発行事業者の 登録申請が始まっています



① 適格請求書とは(以下、インボイス)

- ○売手が買手に対して、適用税率や消費税額等を伝える もので、現行の請求書に「登録番号」「適用税率」「税率 ごとに区分した消費税額等」を追記したもの。
- ○制度導入が予定される2023年10月1日からインボイ スを発行する場合、原則として2023年3月31日までに 税務署長に登録申請書を提出し、インボイス発行事業 者としての登録と、登録番号の通知を受ける必要があ ります。

② インボイス制度が始まると

自社インボイスを発行しないと、 販売先が取引を見直す!?※



自社がインボイス発行しないと、販売先は仕入税額控除が できないので、販売先が取引を見直す可能性があります



仕入先がインボイスを発行しないと、 自社の税負担が増加!?

仕入先からインボイスを入手できないと、自社は仕入税額 控除ができないので、自社の税負担の増加につながる可 能性があります

※このような状況にならないよう、インボイスの発行を希望する場合は、インボイス 発行事業者の登録申請をご検討ください。

インボイス発行事業者の登録申請を検討するための

現在、消費税の申告を していますか?

課税事業者ですか?免税事業者ですか?

販売先は事業者ですか? 一般消費者ですか?



一般消費者

インボイスの発行を希 望する場合(免税事業者 は発行不可)、

- ①消費税の課税事業者 への転換
- ②インボイス発行事業 者の登録申請 を検討する必要がありま

基本的に登録不要と考えられ

ます。ただし、少しでも事業者

への販売(例:飲食店における

法人利用等)がある場合は、 登録申請をご検討いただいた

方がよいかもしれません。

2023年10月1日からインボ イスを発行したい場合、原則 として2023年3月31日まで に登録申請をする必要があり



申請方法等インボイス制度の概要は 国税庁の特設サイトをご確認ください。▶

国税庁ホームページ

https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/ shohi/keigenzeiritsu/invoice.htm



29日』にインボイス関連・ 詳細は同封のチラシを ご確認ください。

お知らせ

2023年10月制度導入予定!! 適格請求書発行事業者の 登録申請が始まっています

- 令和4年度 第3回常議員会ご報告
- 新規加入事業所一覧

- 第29回親睦ゴルフ大会参加申込み 受付スタート
- 第27回野球大会参加チーム募集
- 日商簿記直前講習会(3級)
- 令和4年度・秋期 生活習慣病健診と 定期健康診断のお知らせ
- 会員事業所紹介
- YAMATOMIRAI広告枠を募集します
- 6月の景気動向調査
- コラム 「孤立・孤独を防ぐ会話のススメ」
- 「かながわビジネスオーディション2023Ⅰ ビジネスプラン募集

企業や地域の安心・安全をつながる技術でトータルサポート



松和電子システム株式会社

代表取締役 武田 功成

- ★監視カメラ・防犯カメラ ご提案から施工、アフター お任せ下さい
- ★トランシーバ・業務用無線・災害時BCP対策用の無線 お任せください
- ★インカム、トランシーバ、各種無線を1日2日の短期イベントから長期レンタルに対応致します。「無線ナビで検索」 https://musennavi.com/

確かな技術と創造力で社会貢献をめざしてまいります。

TEL046-274-1700

〒242-0004 大和市鶴間2-11-24

大和スカイビル 大和駅前 頑張れ、日本! 頑張れ大和!!

喫茶・カーブス・塾

ユザワヤ ギャラリー セリア

フジガーデン

2F

1F

レンタル教室 しまむら





お問合せください。 や料像合会計事務所 随器

5F 大和ドレスメーカー女学院 ツルハ・本・花

クッキング&カルチャーサロン http:www.yamato.ac.jp 4914

(046)261

大和商工会議所

検索





令和4年度 第3回常議員会ご報告

●日時/令和4年7月6日(水)15:30~17:00 ●場所/大和商工会議所2階会議室 ●出席者/23名

【議題】

1)令和5年度神奈川県予算・政策に関する要望について

神奈川県商工会議所連合会から要望活動のスケジュールが提示されており、今後各部会でも検討していただき、 市内各業界等からの要望があれば8月中旬頃までに提出 していただき、とりまとめていくことで承認されました。

2)選挙委員会の設置及び委員の委嘱について

1号議員の選出のため、選挙規約に沿って選挙委員会を設置し、選挙長は規約により鳴海専務理事が当たり、他の委員は各部会から推薦された方で構成されていることを説明し、異議なく承認されました。

3)2号議員の各部会割り当てについて

割り当て数の算出基準及び、各部会の2号議員の割り当て数を説明し了承を諮り、承認されました。

4)サービス業部会提案「まちづくりと産業活性化ビジョン策 定企画案 Iについて

サービス業部会から企画書が提出され、正副会頭会に て検討した結果、企画案の趣旨には大いに賛同するが、今 後の進め方については、各部会から意見を伺いながら改 めて検討していきたい旨を述べ、商工会議所全体として取 り組んでいくことに同意されました。

5)新規加入者の承認について

新規23事業所の加入は異議なく拍手をもって承認されました。

現在会員数 2,556社

新規加入 **23**社

新規加入事業所一覧 新しくご加入頂いた皆様です。よろしくお願いいたします。

この度の新規加入事業所23社中、7社が会員の皆様のご紹介によるものです。ご紹介者は、コア、グリーンオートテック、ワールドワイ㈱吉川直江様、 大和中央支部、中央林間地域会員交流会、居酒屋いっせい、神奈川産業振興センターの皆様です。ご協力いただき誠にありがとうございました。

| 部会 | 事業者名 | 所在地 | 事業内容 |
|-------|---|---------|--------------------------------|
| サービス業 | コア | 大和市林間 | エステ、脱毛サロン |
| サービス業 | 一般社団法人 GOSMAC ミニストリーズ | 大和市上草柳 | 音楽生涯学習教室運営、舞台芸術企画制作 |
| サービス業 | ヘアメイクエアリー | 大和市渋谷 | ヘアーサロン (理・美容) |
| サービス業 | こそだち寺子屋スマイル | 大和市中央林間 | フリースクール等 |
| サービス業 | 株式会社エムアンドジェーソリューションズ | 大和市渋谷 | コンピュータネットワークス施行、保守 |
| サービス業 | わん!ルーム | 大和市上草柳 | 犬のシャンプー、トリミング |
| サービス業 | 株式会社Orinas | 大和市南林間 | 音響機器のレンタル、オペレーション、楽器修理 |
| サービス業 | 栗林 健二 | 大和市中央 | 古民家民宿、農地活用 |
| サービス業 | 大和シティー・バレエ株式会社 | 大和市中央 | 劇場その他でのバレエをメインとした舞踊公演活動業務 |
| 飲食業 | BOGEY | 大和市中央 | スナック |
| 飲食業 | スナックくるみ | 大和市中央 | スナック |
| 飲食業 | Three 3株式会社 afe Restaurant AUDREY HILLS | 大和市福田 | カフェ、レストラン |
| 飲食・商業 | 株式会社森曜社 | 大和市上草柳 | 中華飲食店、加工食品販売、建材輸出入、販売 |
| 建設業 | 株式会社スマイル建築センター | 大和市柳橋 | 一般戸建てリフォーム |
| 建設業 | 株式会社克己建装 | 大和市代官 | 塗装業 |
| 建設業 | 株式会社 Re-create | 大和市中央林間 | 内装業 |
| 運輸倉庫業 | サカイ運送 | 大和市深見 | 運送業 |
| 商業 | グリーン オート テック | 大和市林間 | 車、部品の輸出 |
| 商業 | 有限会社テレコムインド通商 | 大和市上和田 | 通信機器、電子機器、雑貨の貿易 |
| 工業 | アンザイリテーリング | 大和市柳橋 | 自動車部品の製造 |
| 不動産業 | ワールドケイ株式会社 | 大和市大和東 | 不動産の売買、賃貸、仲介、管理、修繕、マンションの保守、管理 |
| 金融保険業 | 明治安田生命保険相互会社大和北営業所 | 大和市中央林間 | 生命保険、損害保険の募集・販売 |
| 金融保険業 | 株式会社マイファースト | 大和市西鶴間 | 損害保険の代理店業務及び生命保険募集に関する業務 |



有限会社 さがみ水産大和市下鶴間2361046(274)0224道志養魚場山梨県南都留郡道志村75200554(52)2196わかば養魚千葉県若葉区御殿町2217043(239)0115E-mailsagamisuisan@jcom.home.ne.jp

火災保険は神奈川県火災共済

住宅から店舗・倉庫・工場まで 火災共済始め各種共済制度取扱い

組合員の皆様の安心と明るい未来のために



火災共済協同組合

7231-0003

横浜市中区北仲通3丁目33番の2

電話 045 (201) 2727 (代表) FAX 045 (201) 6154

29回親睦ゴルフ大会 参加申込み受付スタート!!

令和4年

毎年好評の親睦ゴルフ大会ですが、本年度も大会の運営方 法を変更し、「小田急藤沢ゴルフクラブ」にて開催します。主な 変更点は、プレー終了後のパーティーは実施せず、後日参加 者の皆様には順位表、入賞者の方には商品を発送致します。 また、スタート時刻に合わせて各自集合する運営方法と致し

ます。尚、お一人様での申込み、事業所の従業員、取引先の方 の参加も大歓迎です。

- ※新型コロナウイルスの感染拡大状況次第では、大会を中止させて頂く可能性 もある旨、予めご了承をお願い致します。
- ※今回は、表彰式が御座いませんのでご協賛はご辞退させていただきます。
- 会 場 小田急藤沢ゴルフクラブ 綾瀬市深谷南7-2-1 TEL 0467-77-0111(代)
- 参加費 1人につき/3.000円
- プレー費 ¥18,000円(消費税込み) 《昼食別》昼食はレストランを利用
 - ●当日フロントにて個人精算して下さい。
- 参加資格)当所会員及び従業員、取引先の方であれば、どなたでも参加できます。
- 募集組数 先着160名(40組)
- 豪華賞品を多数ご用意。
- 受付期間 8月1日(月)~8月31日(水)定員になり次第締切
- 申込方法 同封の参加申込書に必要事項をご記入の上、参加費1人につき3,000円を添えて下記までお申込み下さい。 又、お申込後のキャンセルの場合は、代理の方にご参加いただくようお願い致します。

【お申込・お問合せ先】 大和商工会議所 経営支援チーム 担当 片山 TEL 046-263-9112



野球大会参加于一丛募集

昨年度は新型コロナウイルスの影響で野球大会を中止にせざるを得ない状況 となりましたが、本年度は、新型コロナウイルス感染対策を施し、下記要領にて野 球大会を開催致します。本大会は、会員親睦並びに会員事業所に勤める方々の福 利厚生を目的としております。多くの事業所のご参加をお待ちしております。

※新型コロナウイルスの感染状況次第では、大会を中止にさせて頂く可能性もあ る旨、予めご了承をお願い致します。



大会期間 令和4年9月4日(日)(開幕)

~9月24日(土)(閉幕)

参加負担金 10,000円(監督主将会議の時に申し受けます)

申 込 期 間 令和4年8月1日(月)~8月24日(水)

募集チーム数 20チーム

(定数になり次第、申込は締め切らせていただきます)

監督主将会議 令和4年8月25日(木)午後7時から開催いた します。

出場資格

大和商工会議所会員事業所従業員で構成され るチーム

※1社でチームを構成できない場合は、複数の会員事業所 でチームを構成し出場できます。

TEL 046-263-9112 FAX 046-264-0391 時には必ず企業代表者の出場許可を得て下さい。

参加申込書、選手登録書を送付させていただきます。なお、申込

主催:大和商工会議所/後援:大和市/協力:大和市野球連盟







大和市内の地域情報 をお届けする ラジオ局です



聴けます!

大和ラジオ放送株式会社 〒242-0016 神奈川県大和市大和南18-1 YAMATO文化森203 TEL 046-264-5061 / FAX 046-264-5127

大和商工会議所

「?」はてなが「♥」ヒラメキに変わる!!

日商簿記直前講習会



HPに受講者の声を掲載中! 特設HPはこちら! ▶



~第162回 日商簿記検定直前対策講座~

- ◆第162回日商簿記検定11月20日(日)に向けた予想問題を実績豊かな講師が分かりやすく解説いたします。ネット試験対策にも対応しています。
- ◆受講者の方からわかりやすいと<mark>好評</mark>をいただいております!



※簿記検定試験が中止又は新型コロ ナウイルスの感染拡大状況次第で は、講習会中止の可能性がござい ます。予めご了承下さい。

※本年度は2級の直前対策講座は行いません。

日 時 令和4年9月22日(木)~11月17日(木)

18:00~20:15 (毎週木曜日全8回) 先着20名が定員です。

講 習 料 会員【3級】8,000円/非会員【3級】12,000円

◎テキスト代約1,320円事前購入していただきます。詳細は受付時にご説明させていただきます。

講師 宇野 隆之 氏(柏木実業専門学校)

学校法人柏木学園評議員、元文科省後援全経検定試験作問委員、簿記検定試験検討委員、藤沢・大和商工会議所簿記検定試験委員、海老名商工会議所簿記検定試験委員 長、所属学会日本簿記学会

著書・簿記テキスト商業簿記初級編/共著・編著最新工業簿記と原価計算など

会 場 大和商工会議所 会議室(大和市中央5-1-4)

小田急線・相鉄線大和駅から徒歩約3分※駐車場は有料駐車場のみで、数に限りがございます。

受付期間 令和4年8月1日(月)~9月20日(火)まで

お問い合わせ

大和商工会議所 担当:片山 TEL 046-263-9112 ●お申込みは右記のコードを読み取り、ウェブにて申請又は、申込書に必要事項をご記入の上、大和商工会議 所にFAX(046-264-0391)又はd-katayama@yamatocci.or.jpにメールにてお申込み下さい。

●受講料は、講習会初日に徴収させて頂きます。開催が中止となった場合は、電話又はメールで連絡します。



令和4年度 秋期

生活習慣病検診と 定期健康診断のお知らせ

大和商工会議所では、日頃忙しく働かれている事業主や 従業員の方々の健康管理にお役立ていただけるように、生 活習慣病検診並びに定期健康診断を実施いたします。この 検診は、労働安全衛生規則に基づく定期健康診断に対応 できますので、是非、この機会に受診されますよう、ご案内 申し上げます。

給 診 日

10月 3日(月)

10月 5日(水)

★10月 6日(木)

10月13日(木)

10月14日(金)

10月19日(水)

★10月21日(金)

10月26日(水)

10月27日(木)

10月28日(金)

受 付 時 間

10日間共通

【生活習慣病】

8:30~10:30(定員70名/各日)

【定健Ⅱ】

13:15~14:45(定員70名/各日)

13.13 *14.43(延長/0石/ 廿日)

※10月6日(木)、21日(金)はレディースデーのため、女性の方のみとさせていただきます。

健診項目 生活習慣病検診 (会員価格) 14,200円

○料金 定健Ⅱ(同 上)7,200円

オプション検診(大腸がん検診、肺がん検診、超音波検診、特殊検診、骨粗鬆症(骨密度測定)、婦人科検診、前立腺ガン検査他)

会場 一般財団法人 神奈川県労働衛生福祉協会

大和市大和東3-10-18

申込方法 別紙申込用紙に必要事項を記入し、8月31 日(水)までにFAX・mail又は郵送にて大和

商工会議所へお申込みください。※料金は 検診当日受付にてお支払いください。

詳しくは郵送済みのお知らせ又は大和商工会議所ホームページをご覧ください。

お申込み・お問合せ

大和商工会議所 管理会員サービスチーム TEL:046-263-9111 FAX:046-264-0391 E-mail:yamatocci@yamatocci.or.jp





株式会社グランドワーク

- ・ガレージハウス
- ・トランクルーム
- ・バイク駐車場
 - ・一括駐車場・資材置場
- ・倉庫・工場・店舗
- · 有効利用提案
- ・仲介・管理

046-274-9832

大和市西鶴間 1 丁目 5 番 6 号 http://www.groundwork.co.jp E-mail info@groundwork.co.jp



http://www.eco-yamato.or.jp 大和市リサイクル事業協同組合



パンフレット・カタログ・コピー用紙等ご相談ください!

--- 地話の資源と環境を守るそれが私たちの仕事です --



大和市標橋5-13-9

TEL 046-269-9905

▼ 会員事業所紹介

掲載無料 掲載事業所募集中 🕾 046-263-9111



株式会社 金海

〒242-0029 大和市上草柳7-10-14-202

タイルの事なら任せてください。

タイル、レンガ、ブロック工事お任せください。経験豊かな 職人が丁寧に施工いたします。タイルの事なら金海にお 任せ!!

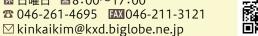
【主な対応工事】

- ●ブロック塀外構工事
- ●レンガエ事
- ●タイル工事
- ●ALC(軽量気泡コンクリート) 施工



代表者/上原 容俊

₲日曜日 閏8:00~17:00





株式会社 **Vivo**(ヴィーヴォ)

〒242-0014 大和市上和田741-5

電気のある「あたり前」を支える。

「電気で家庭を明るく!」をスローガンに、生き生きと元気な 生活を提供する会社を目指しています。

地域にお住まいの皆様が安心して暮らせるよう、電気設備

工事中心に様々なトラブルなどに対 応しています。

その他、リフォーム、軽貨物運送業、 便利屋等行っており、お客様のご依 頼に合わせて迅速に作業を行って います。



☎ 046-204-9839 **EXX** 046-204-9839 ☑ info@vivo-denki.com

HPアドレス http://www.vivo-denki.com





大和シティー・バレエ株式会社

〒242-0021 大和市中央2-3-10大和中央ハイツ1階

都内まで行かなくても芸術に触れる機会の提供 若手ダンサー・振付家の育成 バレエ公演の企画・運営

大和で40年「佐々木三夏バレエアカデミー」が、市内唯一の バレエ団「大和シティー・バレエ」を設立。地域に愛されるバ レエ団を目指しています。賛助会員を募集しています。若い

ダンサー・アーティ ストの応援をよろ しくお願いいたし ます。法人会員様 はプログラムへの 広告枠もご用意し ています。



《想像×創造 vol.3》 2022年8月14日(日) 17:30開演



大 和

株式会社オート電機

〒242-0018 大和市深見西4-6-3

アルコールチェッカーの オンラインセミナー開催します!

当社は㈱デンソー指 定サービスステーショ ンとして神奈川県下4 拠点を有し、トヨタ ディーラー様をはじめ とした自動車販売店を



中心にカーエアコン修理や自動車電装系の高難度診断、ド ラレコやカーナビ等の最新かつ最適なご提案を行います。 今後義務化される予定のアルコールチェッカーの提案を強 化し、お客様のお困りごとを解決します。

代表者/佐々木 三夏

3 046-264-3827

HPアドレス https://www.ycb-ballet.com/



▲ 日曜日・祭日 図9:00~17:45 ☎ 046-263-6551 FAX 046-263-2105 ☑ shinichi_fujii@auto-denki.co.jp HPアドレス https://www.auto-denki.co.jp/



大和商工会議所

広報誌

YAMATOMIRAI

広告枠を募集します!

「広報誌YAMATOMIRAI」は、文化創造拠点シリウ ス、市民交流拠点ポラリスなど、市内7つの文化施設を運 営する「指定管理者やまとみらい」が発行する広報誌で す。2016年のシリウス開館を機に、これまで多くの方々 に親しまれてきました。

このたび、この広報誌YAMATOMIRAIに、大和市内 の事業所並びに商店会の皆様等に向けて広告枠を新設 します!多くの方々の目に留まる媒体ですので、皆様の 活動にお役立ていただければと思います。まずは、下記 お問い合わせ先へお気軽にご相談ください。

2022年12月 · 1月号

配布開始 2022年11月下旬

配布数 新聞折込:約71,000部、

配架:約4,000部(大和駅構内、市内施設等)

1枠:3cm×6cm、2枠:6cm×9cm

1枠:32,000円、2枠:61,000円(税込)

募集期間 2022年8月1日(月)~9月5日(月)

応募方法 電話またはメールにて

※年6回発行。以降、各号ごとに募集します。

※店舗のロゴマークなど原稿素材はご提供いただきますが、原稿文やデ ザインはこちらで制作します。

※応募者多数の場合は抽選を行います。

※シリウスHP掲載のバックナンバーには表示されません。

大和市文化創造拠点シリウス 広報誌担当:若鍋(わかなべ)・小野

令和4年

6月の景気動向調査

全国景気動向 調査結果

【天気図アイコン】









MATOMIRAL

2022年6月の業種別動向 (前年同月比)

設



「受注数増加が見込まれており、建築資材の価格上昇が落ち 着けば、売上・採算ともに改善が期待される」(建築工事業)

造



「新型コロナウイルスの影響はそれほど受けずに今まで営業 を行えていた。しかし、資源や資材等の価格高騰の継続が、大 きなダメージになっている。増加したコスト分全てを販売価格 へ転嫁はできず、採算悪化が続いている。」(食料品製造業)

卸 売



「物価上昇や円安の急伸など、コロナとは別のリスクが新たに 発生。増加したコストを販売価格へ100%転嫁できず、価格転 嫁対応が急務である」(建築材料卸売業)

小 売



「イベントや展示会が再開されているため、積極的に出店し、 売上改善に努めている。今後は物価高の影響で、消費者の購 買意欲が低下していくことを危惧している」(文具小売業)

サービス



「新型コロナウイルスの感染状況も落ち着いているため、旅行 の申し込み数は増加が続いている。今後は需要喚起策の拡大 も見込まれているため、業況がさらに改善することが期待さ れる」(旅行業)

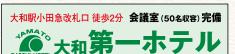
6月の動向 業況DIは、コスト増が重荷となり、ほぼ横ばい先行きは物価高の長期化懸念から厳しい見方

全産業合計の業況DIは、▲20.3(前月比+0.1ポイント)

新型コロナウイルスの沈静化と需要喚起策により飲食・宿泊関連の サービス業で業況が改善、住宅関連の民間工事が堅調に推移した 建設業でも業況が改善した。活動制限の緩和から3ヵ月が経過し、日 常生活への回復が見られる一方、資源・資材価格の高騰継続や資材 供給の乱れ、円安による輸入物価の上昇等により、小売業では業況 が横ばいに留まり、製造業や卸売業では業況が悪化に転じた。業種 を問わず、コスト増が続いていることに加え、それに見合うだけの価 格転嫁は依然として行われていない。中小企業の景況感は、コスト増 が重荷となり、ほぼ横ばいとなった。

先行き見通しDIは、▲20.8(今月比▲0.5ポイント)

需要喚起策の拡大や水際対策の緩和に伴う外国人観光客の受け入 れ再開で、売上回復への期待感が高まる一方、物価高による消費マ インドの低下を危惧する声がサービス業や小売業で多く聞かれた。 円安の急伸や資源・資材価格の高騰によって増加したコストに対す る価格転嫁の遅れや、資材供給の乱れなど中小企業の収益回復の 足かせ要因は多く、先行きも、物価高の長期化懸念から、厳しい見方 が続く。





お気軽に!!

大和市中央1-3-19 TEL 046-262-2311 http://www.yamato-daiichi-h.jp





広告・デザイン・印刷 〒242-0021 大和市中央7-16-18 ダイメイビル1F TEL 046-264-8337 E-mail data@adtack.co.jp

コラム

職場のかんたんメンタルヘルス

孤立・孤独を防ぐ会話のススメ

日本メンタルアップ支援機構 代表理事 大野 萌子



人との関わりが変化して久しい生活の中で、孤立感、孤独感から心身の不調に陥る人が増えています。不安感、恐怖感、焦燥感、やる気の喪失、集中力の欠如、気分の落ち込みなどを訴える人が多く、また、疲れやすさや体のだるさ、睡眠障害などが顕在しています。

少しずつ以前の生活に戻る兆しも見えますが、コロナ禍 で強いられた制限のある生活様式は習慣化されつつあり、元に戻すことも難しいのが現実です。

この状況下では誰しもが少なからず負担を強いられていますが、同じ状況下にあっても、その感じ方はさまざまです。例えば、コップに水が半分入っているのを見て、「まだ半分ある」(から大丈夫)と感じる人と、「もう半分しかない」(から大変だ)と感じる人がいます。言うまでもなく、前者にはゆとりがありますが、後者は焦りと不安が増してきます。こうした感じ方の違いは、日々の生活の状況や置かれた環境に影響されますが、根本的には個人的な価値観が大きく左右します。後者の不安になりやすい傾向にある人は、責任感が強くて几帳面、真面目な人に多く見られます。

それだけでなく、不安定に陥りやすいのは、人との接触

が極端に減っているときです。人は「話すこと」によって自分の気持ちをある程度整理できます。しかし、マスクやソーシャルディスタンスが求められる今は、会話は最小限で終わらせる、なるべく人には話しかけないようにするという雰囲気があって、気持ちを人と共有するゆとりがありません。職場でのちょっとした集まりもほとんどなく、異動や転職後、相手がどんな人かまるで分からず、雑談もできないといいます。オンラインで画面越しにしか会わない場合は、年齢すら推定でしかなく、共通の話題を探る糸口さえ見つけられないのです。こうした状況が続けば、気持ちはどんどんネガティブな方向に傾いていきます。

まずは、どんな形でもよいので、人と話す機会を増やすことです。"話すこと"で、自分の気持ちや自分に起きた出来事をアウトプットすることが大事です。家族や友人だけでなく、会社の同僚や仕事関係者、また緩くつながれるコミュニティーなどでの会話ができると効果的です。

これに加えて、気分の落ち込みが激しい人の場合は、情報をシャットアウトすることも心掛けましょう。往々にして人は不安になればなるほど情報を欲するものですが、ネガティブ情報に触れ過ぎないことも大切です。

大野 萌子/おおの・もえこ

法政大学卒。一般社団法人日本メンタルアップ支援機構(メンタルアップマネージャ資格認定機関)代表理事、公認心理師、産業カウンセラー、2級キャリアコンサルティング技能士。企業内健康管理室カウンセラーとしての長年の現場経験を生かした、人間関係改善に必須のコミュニケーション、ストレスマネジメントなどの分野を得意とする。防衛省、文部科学省などの官公庁をはじめ、大手企業、大学、医療機関などで5万人以上を対象に講演・研修を行い、机上の空論ではない「生きたメンタルヘルス対策」を提供している。著書に『よけいなひと言を好かれるセリフに変える言いかえ図鑑』(サンマーク出版)ほか多数。



掲載広告募集中です

現在、広告掲載事業所を募集しています。 ぜひ、ご自分のお店、企業のPRをしてみませんか? 料金・掲載場所は以下の通りです。

中面 5cm×6cm(横1/3) 中面 5cm×9cm(横1/2) 裏面 5cm×9cm(横1/2)

月 5,000円 月 7,500円 月12,000円

尚、契約は1年間となります。

お問合せ先

管理・会員サービスチーム 046-263-9111

飛沫防止に

弊社まで

非接触で安心

手指の除菌





■社員幸福度を目指す新しい価値創造企業へ 株式会社 東邦通信システムズ TEL▶046-276-5828 URL▶www.new-tts.co.jp ■ ソフト開発・ベトナム人材のご相談は弊社へ

② ○ MOソリューションブジャパン株

◇ MQソリューションズジャパン株式会社 MO SOLUTIONS JAPAN Inc. 神奈川やまと

古民具骨董市

280 業者出店 小田急·相鉄大和駅前日本— 毎月第3土曜日開催

http://www.yamato-kottouichi.jp 問合せ/090-8856-9108 体部 主催/やまと古民具骨董市実行委員会 後援/大和市・大和商工会議所

「古木家文書目録Ⅰ・Ⅱ」のご案内 謎響



『古木家文書目録1』には、下鶴園村公所(現在の下鶴園地区北部)の古水家に伝わる古文書 910点の日録と、下鶴園地域の歴史や庶民の 生活について掲載しています。

*「古木家文書目録Ⅱ」には、江戸後期から幕末まで916点の目録と、明治期の文書 1415点の目録と正詳報な解説を試みました。

株式会社永屋

〒242-0007 神奈川県大和市中央林間四丁目 27 番地 3 号 http://www.nagaya.co.jp. TEL 046-293-5252



県民共済



お問い合わせ・資料請求 【業務推進部】 **☎045-201-3039** 平日 9:00~17:00(土・日・祝 休)

日()

神奈川県民共済生活協同組合 横浜市中区桜木町1-1-8-2 県民共済プラザビル



計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する「年次有給休暇の計画的付与制度」の導入を!

Q.大和駅から近いのはどっちでしょう? (※直線距離で)

- a. 横浜町田IC
- b. 綾瀬スマートIC
- c. 同じったら同じ!

大和の雑談える





正解は……やまとぴをどうぞ!!

園大和®とぴっく

大和とぴっく(略称:やまとぴ) https://www.yamatopi.jp/

8月行事予定

8月23日(火) サービス業部会 会員交流会

8月25日(木) 正副会頭会、常議員会

9月行事予定

9月 7日(水) 常議員会

9月21日(水) 正副会頭会

神奈川県知事賞 副賞100万円

「かながわビジネスオーディション2023」ビジネスプラン募集

かながわビジネスオーディション(KBA)2023は、今回で27回目を迎えるビジネスコンテストです。

副賞として、神奈川県知事賞に100万円、イノベーション大賞に30万円をお贈りします。

今年度は特にSDGsおよびDXなど、社会のニーズや

アフターコロナを見据えたビジネスプランも募集し、最終審査では皆さまのビジネスプランをオンライン等により神奈川から全国に向けて発信していきます。皆さまの優れたビジネスプランをご応募ください。

※応募前より、応募申込書の書き方など個別相談を受付中です。

【応募期間】 2022年8月1日(月)~31日(水)必着

【対 象】起業家、ベンチャー企業、および中小企業の経営者・経営幹部等※詳細は公式ページにてご確認ください。

【賞 金】神奈川県知事賞 100万円/イノベーション大賞 30万円/特別賞 10万円

【応募費用】無料

【応募方法】かながわビジネスオーディション2023公式ページ

(https://www.b-audition.jp/) より必要書類をダウンロードし、 E-mail (b-audition@kipc.or.jp)にてご応募ください。

[U R L] https://www.b-audition.jp/

問合せ先

かながわビジネスオーディション実行委員会事務局(創業新事業課内) TEL: 045-633-5203/E-mail b-audition@kipc.or.jp

