

働き方改革と健康経営セミナー

日時:2019年 **5月29日(水)** 14:00~16:30

会場:大和商工会議所

※参加者用駐車場のご用意はございませんので、公共交通機関にてご来所ください。

わが国の雇用の7割を担う、中小企業・小規模事業者において職場環境の改善などの「魅力ある職場づくり」が従業員の人手不足解消につながることから、人手不足の声を多く聞く、当所会員事業所においては、生産性向上に加え、「働き方改革」による魅力ある職場づくりが重要です。また、職場環境の改善などと従業員の健康管理を戦略的に実践する「健康経営」への関心も高まりをみせております。

今回は企業が知っておかなければならない「働き方改革関連法」と心身の健康維持を目的とした「健康経営」を一体と考え生産性向上のために何をすべきなのか具体的事例を交え、専門家よりご説明いただきます。この機会に働き方改革と健康経営を学び、自社の経営に生かしてください。

参加費:無料

定員:50名

①「働き方改革」と従業員のための「健康経営」について 14:00~15:30

講師：赤澤 将（社会保険労務士、精神保健福祉士）
内容：1. 年次有給休暇5日時季指定義務、時間外労働の限度時間規制と三六協定の上限規制、中小企業における月60時間超時間外割増50%以上
2. 「健康経営」の意義と目的、「健康経営」の取り組みステップ、「健康経営」の具体的な取り組み方法

講師プロフィール

赤澤 将 氏



シグマ総合事務所 代表
社会保険労務士 行政書士
精神保健福祉士

明治大学法学部卒業。明治大学大学院博士前期課程民法学専攻(財産法)修了。司法試験受験をしながら学習塾講師を経て、損害保険会社嘱託営業社員、損害保険法人代理店代表、経営コンサルティング会社執行役員を経て現職。中小企業を中心に、労務管理体系の構築から各種個別制度の設計まで労務管理全般にわたる診断・指導を手掛けるとともに、メンタルヘルス問題の予防・早期発見及び対処のための職場環境改善コンサルティングやセミナー・研修講師としても活動中。「人」という、企業・組織のもっとも大切な経営資源を最大限活かすことができる職場にし、組織パフォーマンスを向上させるためのポジティブな人事労務戦略を提案している。

②「健康経営」と効果的なスポーツクラブ活用法 15:40~15:50

講師：スポーツクラブNAS南林間
営業マネージャー、支配人 米良 清明 氏
内容：企業とNASスポーツクラブと健康経営

③簡単ストレッチ、体力測定（簡易体組成・握力） 15:50~16:30

参加者全員にNAS南林間無料利用券を進呈します！！
講師：スポーツクラブNAS南林間
健康運動指導士 榎原 麻由 氏

お申し込みは、下記にご記入の上FAX(046-264-0391)にてお申し込みください。また、QRコードからWeb申込も可能です。

大和商工会議所行(FAX 046-263-0391) 働き方改革と健康経営セミナー参加申込書

事業所名		TEL	
参加者氏名①		FAX	
参加者氏名②		E-mail	



Web 申込

※お申し込み頂いた情報は、当所の事業のご案内など、当所の事業活動のためにのみ活用させていただきます。