第11回

まちゼミ

やまと得する街のゼミナール

参加者アンケートでは満足度98%です

全50講座

お問合せ・お申込みは直接各店へ

開催期間 2/1(金)~28(木)　受講料無料（内容によって材料費あり）

「まちゼミ」とは？

お店の人が講師となって、プロならではの専門知識や役立つ情報を参加者へお伝えする少人数制のゼミナール（ミニ講座）です。

事前予約 簡単申込の3ステップ

- **ステップ1** 気になる講座をお選び下さい
- **ステップ2** 電話で「まちゼミの申し込みです」とお店に伝えて下さい
- **ステップ3** 場所・時間・持ち物を確認してお越し下さい

受付開始 1/25(金)から

講座は3色にカテゴリー分けされています

健康・きれい　学ぶ　つくる・食べる

会場の最寄り駅　桜…桜ヶ丘駅　大…大和駅　鶴…鶴間駅　南…南林間駅　中…中央林間駅　初…初参加

安心して受講していただくため、お店からの販売行為や勧誘は一切ございません。安心してご参加ください。

主催：大和商工会議所 ☎046-263-9112 http://www.yamatocci.or.jp/ 後援：大和市 大和市イベント観光協会

① からだとバランス（骨盤編）

産後、ポッコリお腹、骨盤の歪みなどのお悩み解消講座です。何故？を学び、皆さんで歪みチェック、改善体操をしてみませんか？

◆講師／葛西 明広

2月2日(土)・7日(木)・11日(月) 各13:00～14:00

●定員／各5名

葛西施術院 中 ☎046-278-1516
受付／9:00～11:30、15:00～18:30 定休日／日曜・祝日 大和市中央林間3-8-4

② 自分にぴったりメーク講座

肌カメラでほほの肌色を撮影し、自分に似合ったリップ、チークカラーをお調べ致します。そのカラーを使用して、個別にメークアドバイスをしていきます。

◆講師／高下 ユキエ

2月9日(土)・21日(木) 各10:30～12:00　初

●対象／女性　●定員／5名

※メール受付可 mm18800@mail.pola.co.jp

POLA ALICE南林間店 南 ☎046-259-8714
受付／10:00～17:00 定休日／日曜・祝日 大和市南林間2-1-1-202

③ 冷えは万病の元！冷え症改善

この講座では冷えを食事＆運動＆セルフマッサージで改善します。不健康の始まりである冷えから予防しませんか？

◆講師／宮崎 裕一

2月21日(木) 14:00～15:00
2月23日(土) 10:00～11:00

●持ち物／動きやすい服装
●材料費／300円（資料代として）●定員／各8名

美と健康 レンドルフ南林間 南 ☎046-277-3193
受付／10:00～18:00 定休日／なし 大和市南林間1-8-6 第二長谷川ビル1F

④ 初心者でもわかる【酵素】講座

今流行りの酵素。どんな効果が期待できるのか、どんな種類があるのか、自分に合った酵素をどう選べばいいのか、酵素の専門家が分かりやすく教えます。

◆講師／橋本 奈義

2月11日(月)・17日(日) 各14:00～16:00

●持ち物／筆記用具●定員／8名
●材料費／300円（試食代、資料代）

美と健康 レンドルフ南林間 南 ☎046-277-3193
受付／10:00～18:00 定休日／なし 大和市南林間1-8-6第二長谷川ビル1F

⑤ 「和」の精油でクラフト作り

リラックス効果のあるクロモジや森林浴効果のあるヒノキの精油で、オリジナルジェルやルームスプレーをつくりませんか？

◆講師／鈴木 幸子

2月3日(日)・14日(木)・18日(月) 各13:00～14:00

●定員／5名　●持ち物／筆記用具
●材料費／300円（容器、精油代）　初

エステティックサロン ルシエル 鶴 ☎046-263-4958
受付／9:00～19:00 定休日／日曜日 大和市西鶴間4-14-12

⑥ 一週間後に変化実感

日々の生活習慣で身体は作られます。健康な身体作りの基本を学ぶ→ちょっと違ってたかな？を発見→習慣が変わる→身体が変わる！

◆講師／本田 たか子（肥満予防健康管理士）

2月 6日(水)14:00～15:30
2月17日(日)10:30～12:00
2月21日(木)10:00～11:30

●材料費／300円（お茶・資料代として）●定員／各3名

健康＆栄養教室ラポナル 大 ✆080-5873-0638
受付／10:00～18:00 定休日／なし 大和市大和東3-6-2-1カーサアレグレッザ1F-A

⑦ 自分で磨くハンドマッサージレッスン

冬のあいだに荒れてしまった手をよみがえらせませんか？自分でできるマッサージ、ツボ押しでつるピカの手を取り戻しましょう。

◆講師／尾崎 央子

2月8日(金)・14日(木)・23日(土) 各10:30～11:30、13:30～14:30

●対象／女性 ●材料費／300円（マッサージクリーム、その他の材料代）●定員／各4名

サロンドフルベール大和 大 ✆090-1547-7597
受付／10:00～19:00 定休日／不定休 大和市中央2-1-15 パークロード大和4F B号

⑧ 背中美人＆猫背予防の裏技

見た目年齢を左右する背中。背中のラインが綺麗な人は若々しく美人に、格好良く見えます。気軽に続けられる美背中体操やツボを伝授。

◆講師／清水 祐司

2月6日(水)・9日(土)・10日(日) 各10:30～12:00

●持ち物／動きやすい服装
●定員／4名

整体健康革命 大 ☎046-260-8025
受付／10:00～20:00 定休日／月曜日 大和市大和南2-1-16-4F

⑨ 呼吸法で日々らくらく

呼吸と寝る・立つ・座る・歩くを丁寧にお伝えします。それだけで日常の動きがとても楽になります。「目からウロコ」の60分

◆講師／大谷隆行

2月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金) 各10:00～11:00

●持ち物／動き易い服装、タオル、飲み物
●定員／5名

あん摩・整体治療院 操氣堂 大 ☎046-261-5553
受付／9:00～19:00 定休日／日曜・祝日 大和市深見台2-14-5

⑩ あなたは腸美人？それとも腸おブス？

『健康と美容は腸から』といわれるくらい大切な腸。腸を整え「痩せ菌」を味方につけて健康的に美しい身体を手に入れましょう!!

◆講師／プロフェッショナルインストラクター 成澤美幸

2月12日(火)・22日(金) 各10:30～11:30

●対象／女性　●持ち物／筆記用具
●定員／各5人

エステティックH&B大和店 大 ☎046-240-7017
受付／10:00～19:00 定休日／不定休 大和市中央4-1-17

⑪ ボーディで体を伸ばしましょう

ピラティスのサスペンションシステムボーディ。ロープの重力を利用して普段伸ばしづらい筋肉を伸ばし、スッキリしましょう！

◆講師／ピラティスインストラクター Tommy

2月12日(火)・26日(火) 13:30～14:30
2月23日(土) 13:45～14:45

●持ち物／上下動ける服装、タオル、飲み物
●定員／各8名

Refre'K Pilates & Bodhi Studio 大 ☎046-260-4300
受付／10:00～16:00 定休日／月曜日 大和市大和東3-1-18武井ビル3F301

⑫ 50代・60代の婚活応援します！

大人世代の婚活ってどうなの？と思っている方へ。不安やお悩みをお聞かせください。カウンセラーが親身にアドバイスいたします。

◆講師／高橋俊哉、高橋いづみ

2月9日(土)・10日(日)・16日(土)・17日(日) 各12:00～13:00、14:00～15:00

●定員／各1名

結婚情報サービス㈱パートナー 中 ☎046-272-9811
受付／11:00～20:00 定休日／火・水曜日 大和市中央林間3-4-15リファインズモト3F

⑬ 結露対策していますか？

結露に悩むこの季節。ほっておくと身体や家に大きなダメージがあります。自分でできる結露対策とは？

◆講師／玉井 誠二

2月3日(日)・17日(日)・21日(木) 各10:00～12:00

●持ち物／筆記用具
●定員／各6名

㈱フアラホーム大和支店 中 ✆0120-75-7009
受付／10:00～18:00 定休日／水曜日 大和市中央林間1-11-8ハイタウン林間1F

⑭ 磯野さんちと相続法改正

昨年の相続に関する民法の大改正。アニメで有名なあの一家をモデルに、何がかわり、何に気をつければよいかを分かりやすく学べます。

◆講師／吉川 淳（行政書士・相続アドバイザー）

2月23日(土)・27日(水) 各10:00～11:30、14:00～15:30

●定員／各4名
※個別相談対応可能です。

（一社）相続サポートセンター 南 ✆0120-5-34101（ゴーサポートイチバン）
受付／9:00～18:00 定休日／日・祝日 大和市林間1-5-7（南林間駅東口徒歩1分）

⑮ 認知症を知ろう！

認知症になったらどうなるの？不安が多いテーマについて、基礎知識を学び、予防のための認知機能のチェックも行ってみましょう。

◆講師／野間 康彰

2月7日(木)・23日(土) 10:00～11:00、14:00～15:00

●定員／各10名
●材料費／500円（資料代）

マチツナガル あかり食堂 南 ☎046-272-5778
受付／10:00～17:00 定休日／土日祝（第2・4土曜営業） 大和市南林間1-6-1TBCビル八番館1階奥

⑯ Facebookで集客しよう！

Facebookって何？Facebookの始め方。FacebookとSNSを活用しよう。

◆講師／吉岡 善一

2月 2日(土)13:30～14:30
2月 6日(水)18:30～19:30
2月 21日(木)10:30～11:30

●定員／4名

株式会社ヨシ・ウェブ・サービス 南 ☎046-204-7360
受付／10:00～17:00 定休日／土日祝日 大和市南林間2-13-8

⑰ お人形とあそぼう

かわいいお雛様に囲まれて人形製作の工程をご覧いただけます。またお人形の飾り方、お手入れ方法などもレクチャーいたします。

◆講師／秋葉 聡

2月17日(日) 10:00～11:00、15:00～16:00

●定員／各5名

株式会社吉徳大和店 鶴 ☎046-264-4419
受付／10:00～18:00 定休日／なし 大和市下鶴間2-9-28

⑱ お家の作り方勉強会

はじめての家づくり…わからないことへの不安もきっとあるはずこれから家づくりを始める方にきっと役立つ勉強会、開催します。

◆講師／深堀承一

2月3日(日)・10日(日)・17日(日) 各10:00～、13:00～、15:00～

●定員／各回1組　初

株式会社伊沢工務店 鶴 ☎046-274-1199
受付／9:00～18:00 定休日／日曜日 大和市下鶴間2785

⑲ 防音工事相談会

そもそも防音工事ってなに？疑問！悩み！不安！いろいろなことにお答えします。ご希望により個別相談も可能です。

◆講師／深堀承一

2月2日(土)・9日(土)・16日(土) 各10:00～、13:00～、15:00～

●定員／各回1組　初

株式会社伊沢工務店 鶴 ☎046-274-1199
受付／9:00～18:00 定休日／日曜日 大和市下鶴間2785

⑳ より良いピアノ演奏のために

ご自宅のピアノをご自身で簡単にチェックする方法をお教えします。ピアノの構造やタッチについて学び、ピアノ調律も体験できます♪

◆講師／林 康友

2月11日(月・祝)10:30～12:00

●会場／大和駅前教室（大和市中央1-1-16 ※1Fは大竹歯科）　●定員／6名

ウイスタリアピアノ音楽院 大 ✆0120-410-978
受付／10:00～18:00 ※水曜以外 大和市上草柳5-8-4（本部）

㉑ 不動産購入・売却の知識とお金の話

上手な住宅ローンの組み方、一円でも高く売る方法や、仕組み等、知識があれば家計にもプラスの影響も！正しいお金の知識が学べます。

◆講師／木本 史晴

2月2日(土)・15日(金)・24日(日) 各10:00～12:00、13:30～15:30

●持ち物／筆記用具
●定員／各15名

㈱ジェー・アール・シー 大 ☎046-261-6101
受付／9:30～18:00 定休日／水曜日、隔週火曜日 大和市大和東3-9-3

㉒ 不動産活用、空き家問題の解決法

今現在、「どうしていいか分からない」空き家問題。「何からすべきか分からない」実家の相続の究極の方法をお教えします。

◆講師／栗城 貴宗（行政書士）

2月3日(日)・16日(土)・25日(月) 各10:00～12:00、13:30～15:00

●対象／筆記用具
●定員／15名

JRC行政書士事務所 大 ☎046-261-6234
受付／9:30～18:00 定休日／水曜日、隔週火曜日 大和市大和東3-9-3

㉓ 安くて品質の良いマイホームの建て方

大手ハウスメーカーと同等な品質の建物を、安く建てる方法は建築業者を見極める事。業者選びの本音、お伝えします。

◆講師／栗城 健

2月9日(土)・17日(日)・23日(土) 各10:00～12:00、13:30～15:30

●持ち物／筆記用具
●定員／各15名

JRC二級建築設計事務所 大 ☎046-261-6101
受付／9:30～18:00 定休日／水曜日、隔週火曜日 大和市大和東3-9-3

㉔ 不動産売却時に最も重要なことは？

不動産を売却する際に最も重視すべきは「売値を高く」ではなく「手取り」を多く」と「後腐れなく」です。大切な点をお話ししますので、乞うご期待。

◆講師／山田 富雄

2月8日(金)・16日(土)・24日(日) 各10:20～11:50

●持ち物／筆記用具
●材料費／100円（テキスト代）●定員／各4名

大和の不動産㈱アライブ 大 ☎046-205-0101
受付／10:00～19:00 定休日／水曜、祝日 大和市大和南1-13-19

㉕ たのしいハングル

県内有数の人気教室の授業を無料で経験ください。初めて学ぶ方、発音に自信のない方におススメです。※初～高級も体験受付中。

◆講師／代表講師

2月 5日(火)10:50～11:50
2月15日(金)12:50～13:50

●定員／各10名

韓国語教室イージーコリア 大 ☎046-200-3220
受付／10:00～18:00 定休日／なし 大和市中央4－1－3宮村ビル2F

㉖ きもので春の装い

春の行事・卒業式・入学式に華やかな着物姿で、出席してみませんか！（お持ちの着物を活用しましょう）

◆講師／新井田 勢津子

2月8日(金)・21日(木)10:00～11:30、14:00～15:30
2月15日(金)　14:00～15:30、18:30～20:00

●対象／女性 ●定員／各5名
●持ち物／肌着、タビ、長襦袢、きもの、帯、小物類

ハクビ京都きもの学院町田校大和教室 大 ☎042-726-0605
受付／10:00～17:30 定休日／日曜日 大和市大和南1-2-8ニュー田中ビル3F

㉗ シニアのパソコン体験

「パソコンを使ってみたい！」そんな方のためのパソコン体験です。ワードやエクセルで簡単な文書を作ります。

◆講師／吉村 光男

2月8日(金)・10日(日)・22日(金)・24日(日) 各10:00～12:00

●定員／各4名

大和プログラミングスクール 大 ☎046-263-8426
受付／10:00～18:00 定休日／土・日・祝日 大和市大和東1-3-13

㉘ 建築士に聞く事無いですか？

一級建築士（設計事務所）がどのような時に必要で何をしているか等の説明、建築全般で聞いてみたい事、その他耐震診断、リフォームなど。（写真は所長・小幡剛志）

◆講師／小幡 秀造

2月2日(土)・9日(土)・23日(土) 各13:00～14:30

●定員／各5名

有限会社 徳豊設計 大 ☎046-263-8377
受付／9:00～17:00 定休日／土・日・祭日 大和市大和南1-5-5 CLA YAMATO 201

㉙ 法律家が教える遺言書

遺言書の書き方、遺言書にまつわる相続法の改正について、弁護士が詳しくお伝えします

◆講師／菅野 秀幸弁護士

2月17日(日) 14:00～15:30

●会場／大和商工会議所会議室
●定員／10名　●持ち物／筆記用具

弁護士法人前島綜合法律事務所 大 ☎042-749-1138
受付／10:00～18:00 定休日／土・日・祝日 相模原市南区相模大野4-5-5相模大野ビーファイブ2階D棟204

㉚ リフォーム大作戦

Re:Formle ㈱リフォーマル

今までやりたかったけど、どこに頼めば？小さい工事だけどやってもらえるかしら？お任せ下さい。何でもお気軽にご相談下さい。

◆講師／笹 直之、有馬 宏年

2月9日(土)・14日(木) 各10:00～11:30

●定員／各5名

株式会社リフォーマル 大 ☎046-259-5480
受付／9:00～16:00 定休日／日曜日 大和市大和南2-1-16河津ビル4F

㉛ 社交ダンス初級

お一人でもカップルでも参加できます。全く初めての方にもできる様、足型や動き方から説明します。ダンスで美しく健康に！

◆講師／富田 麗子

2月21日(木)13:00～14:30
2月24日(日)12:30～14:00

●対象／成人男女 ●持ち物／足の開く動きやすい服装、あればダンスシューズ（普通の外履き可）●定員／各10名

トミタダンススクール 大 ☎046-264-3468
受付／13:00～21:00 定休日／日曜・祝日 大和市大和東1-5-6-3F

㉜ 人生100年時代に備えた資産運用

つみたてNISAを活用し長期での資産形成、お得な運用方法や留意点などを専門家がわかりやすくご案内します。

2月13日(水)・20日(水)・27日(水) 各16:00～17:00

●定員／10名

アイザワ証券株式会社大和支店 大 ☎046-263-5061
受付／8:30～18:00 定休日／土日祝日 大和市大和南1-5-16

㉝ 占いを学びたいあなた

やさしく丁寧に気学。楽しく学ぶタロット。1回で占いが大好きになります。実占暦30年。人気抜群の藤先生の講義です。

◆講師／藤 千代子

2月7日(木)・14日(木)・21日(木) 各13:30～15:00

●定員／8名
●材料費／300円（飲み物、テキスト代）　初

占いサロン 華苑（かえん）（藤千代子歌謡スタジオ内） 大 ☎046-262-8728
受付／11:00～17:00 定休日／土・日曜日 大和市大和東1-8-9定信ビル3階

㉞ テレビも見える老眼鏡

老眼鏡だけどテレビも見えるし掛けて歩ける手元視野が3倍以上の快適視界を体験。遠近両用レンズがどうも合わないという方はぜひ！

◆講師／杉本 光子

2月5日(火)・9日(土)・14日(木) 各10:00～17:00 個別対応

●対象／メガネのことでお困りの方、メガネを楽しみたい方
●持ち物／現在使用しているメガネ　●定員／各10名

メガネのアキ 桜 ☎046-269-0455
受付／10:00～18:00 定休日／日曜日 小田急桜ヶ丘駅西口駅前

㉟ 補聴器で人間関係が円満！

しっかり聴こえる事で脳が活性化し心も体も生き生きと若返ります。外に出て人とふれ合う楽しさを感じましょう。完全個別相談です。

◆講師／杉本 洋次朗

2月2日(土)・7日(木)・12日(火) 各10:00～17:00 個別対応

●対象／聴こえにお悩みの方、またその家族
●定員／各10名

メガネのアキ 桜 ☎046-269-0455
受付／10:00～18:00 定休日／日曜日 小田急桜ヶ丘駅西口駅前

㊱ 足元から防ぐ寒さ対策

足のむくみや巻爪予防など、日常で出来る簡単なフットケアで足元をポカポカにしましょう。特養見学も行います。

◆講師／井澤、坂根（看護師）

2月17日(日)・18日(月)・19日(火) 各14:00～15:30

●定員／各10名
※当日体調不良の方は参加を御遠慮いただきます。

介護老人福祉施設スミール桜ヶ丘 桜 ☎046-267-3818
受付／9:00～18:00 定休日／なし 大和市上和田1021-1

㊲ シミ抜きの実演とアイロンのコツ

洋服に付いてしまったシミ、落ちるのかしら？また、アイロンがけやたたみ方、クリーニングのこと等、何でもお答えします！

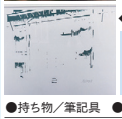
◆講師／野田 和都調

2月17日(日)・24日(日) 各10:00～11:30

●持ち物／シミの付いた洋服とワイシャツ各1点
●定員／各4名

クリーニングの白栄ランドリー 桜 ✆0120-137-929
受付／10:00～19:30 定休日／日曜日 大和市福田1-15-2

㊳ 色々な版画の技法を学ぶ



版画というと木版画をイメージしますが、シルクスクリーンやリトグラフなど、色々な技法があります。それらを楽しく学びましょう。

◆講師／小川 政男

2月5日(火)・19日(火) 10:00～11:30

●持ち物／筆記具　●定員／各6名

笹倉鉄平版画ミュージアム 桜 ☎046-267-8085
受付／10:00～18:00 定休日／月・火曜日 大和市上和田1777

㊴ 日本酒との出合い

日本酒が好きな人も嫌いな人でも気軽に参加して頂き、好みの日本酒をみつけてもらうコツをお知らせします。

◆講師／清川 政隆

2月5日(火)・14日(木)・23日(土) 各14:30～16:00

●対象／20歳以上
●定員／10名

鳥一番 南 ☎046-276-3429
受付／11:00～24:00 定休日／なし 大和市南林間2-3-5

㊵ 米粉で作ろう！シフォンケーキ

米粉を使用してグルテンフリーのシフォンケーキを作ってみませんか？失敗しないコツをお伝えします。デモンストレーション形式。

◆講師／橋本 朋子

2月24日(日)10:00～12:00
2月27日(水)14:00～16:00

●持ち物／筆記用具 ●定員／各10名
●材料費／300円（試食代として）

美と健康 レンドルフ南林間 南 ☎046-277-3193
受付／10:00～18:00 定休日／なし 大和市南林間1-8-6第二長谷川ビル1F

㊶ ステーキに合う白ワイン飲み比べ！

毎回ご好評頂いている、ステーキハウスによるワイン講座！今回はステーキと白ワインの相性をソムリエが分かり易く解説します！

◆講師／ソムリエ・江原 秀俊

2月10日(日)・17日(日) 各15:00～16:00

●対象／20歳以上 ●持ち物／筆記用具
●材料費／1,500円（ステーキとワイン）●定員／10名

ステーキハウスKING'S 南 ☎046-276-0249
受付／15:00～19:00 定休日／なし 大和市南林間1-11-12

㊷ さぁ、玄米ごはんを炊いてみよう！！

土鍋と炊飯器と圧力鍋で炊いた玄米を食べくらべてみませんか？おかずと共に試食してみましょう。

◆講師／天沼 香代

2月7日(水)18:00～19:30※初の夜講座
2月23日(土)・25日(月)10:00～11:30

●材料費／1,000円
●定員／各10名

シロクマ食堂 南 ☎046-240-7574
受付／15:00～18:00 定休日／木・日曜日 大和市南林間1-11-2

㊸ アレンジメント教室

生花を活ける楽しさを体験しましょう。アレンジメントの基礎から花の選び方まで みんなで一緒に楽しく学びましょう。

◆講師／浦山 健太郎

2月5日(火)・6日(水)・23日(土) 各13:30～15:30

●対象／初心者、未経験者
●材料費／1,500円（花材）●定員／各5名

花の風季 南 ☎046-277-8711
受付／9:00～20:00 定休日／なし 大和市南林間1-2-7

㊹ オリジナル匂い袋作り

日本の「香」は1500年の歴史があります。様々な天然の香原料を調合してオリジナル匂い袋を作ってみましょう。

◆講師／今村 豪克

2月6日(水)10:00～11:30

●持ち物／香原料が付いてもよい服装
●材料費／600円（香原料、金襴袋、ちりめん袋、和紙袋）
●定員／3名

今村仏具店 鶴 ☎046-240-0948
受付／9:30～19:30 定休日／火曜日 大和市西鶴間3-13-21

㊺ オリジナル焼香作り

様々な香原料を実際に焚いて香りを聞きながら調合して、オリジナルの焼香を作ってみましょう。

◆講師／今村 豪克

2月13日(水)10:00～11:30

●持ち物／香原料が付いてもよい服装
●材料費／700円（香原料、桐箱）
●定員／3名

今村仏具店 鶴 ☎046-240-0948
受付／9:30～19:30 定休日／火曜日 大和市西鶴間3-13-21

㊻ 大和ビールの物語を作ろう

目標は大和ビールフェスタの開催！大和ビールから始まる大和の新しい物語を一緒に考えてみませんか？

◆講師／小川穣（ハーブ農家）、牛山保（酒販店）

2月2日(土)13:00～15:00
2月3日(日)10:00～12:00、14:00～16:00

●対象／20歳以上　●定員／8名
●費用／1,000円（ビール試飲代）

有限会社信濃屋牛山酒店 鶴 ☎046-274-4400
受付／7:00～23:00 定休日／なし 大和市西鶴間6-20-13

㊼ 布箱のアクセサリートレイ作り

厚紙と布を使うカルトナージュで綿の入ったアクセサリートレイを作りましょう。様々な布をご用意してお待ちしています。

◆講師／中野 純子

2月8日(金)・16日(土)・26日(火) 各10:00～12:00、13:00～15:00

●材料費／800円（キット、布代）
●定員／4名　初

Atelier Pianoforte 大 ✆070-4566-1122
受付／10:00～16:00 定休日／土日祝日 大和市深見西1-2-17市民活動拠点ベテルギウスRigel1

㊽ おうちでおいしいコーヒーを淹れましょう!!

誰でも自分好みの美味しいコーヒーを淹れることができます。ドリップポットをお持ちの方はご持参ください。

◆講師／関水 英子

2月15日(金)10:00～11:30

●定員／4名
●費用／500円（コーヒー豆代）
※持っている人はドリップポットを持参　初

BOOKカフェ ラ グレノイユ 大 ☎046-200-9540
受付／10:00～17:00 定休日／水曜日 大和市中央2-4-20田丸屋ビル102号

㊾ 新世界のワインを楽しむ！

ヨーロッパワインはコスパが悪い!?新世界の果実味溢れるワインを前菜と一緒に楽しもう！ゼミ終了後そのままディナー利用大歓迎！

◆講師／ソムリエ安江 秀人

2月10日(日)・24日(日) 各15:30～16:45

●材料費／1,500円（ワイン8種、前菜）
●定員／12名

カフェダイニング アフェット 桜 ☎046-269-1180
受付／10:00～14:00、17:00～21:00 定休日／月曜、第1・3日曜 大和市柳橋3-1-42露木ビル1F

㊿ 梅会

梅の開花時期、梅畑で梅の花を見ながら梅干をつまみつつ好きなことをしていただく。そんな会です。

◆講師／小川 穣

2月17日(日)13:00～14:30

●会場／大和市上和田1070-1
●定員／10名
●材料費／500円（梅干しとお持ち帰りの梅の花）　初

株式会社AGRU 桜 ✆090-6471-3399
受付／10:00～17:00 定休日・日曜日